

本ワークシートはdoda会員限定コンテンツです。  
本ファイルの二次利用や詳細内容のSNS・Webサイトへの  
投稿等は固くお断りします。無断利用が発覚した場合、  
著作権侵害として対処することがあります。

# 《自己分析ワークショップ》自身の「仕事観」分析

キャリア（仕事）に関して、あなたが大切にしたい価値を選択してください。※複数箇所に○を記入してください。

○	NO	価値
	1	専門性を深め、強みを活かす
	2	コミュニケーションを大切にする
	3	仕事を通して、社会に貢献する
	4	自分が人間として向上し成長する
	5	お金を多く稼ぐ
	6	仕事と家庭生活の調和を図る
	7	昇進、昇格する
	8	組織・会社の発展、成長に貢献する
	9	リーダーとして力を発揮する
	10	自分らしさを生かして働く
	11	困難な仕事にも挑戦する
	12	できる範囲で無理せず働く
	13	市場価値の高い人材となる
	14	他人の役に立つ仕事をする
	15	存在感のある人になる
	16	人間的な魅力、人間力を磨く
	17	仕事オンリーの人生にしない
	18	自分の能力を最大限活かす
	19	自分の役割・責任・使命を果たす
	20	安定して働くことを大切にする

○	NO	価値
	21	仕事はそこそこで趣味を楽しむ
	22	環境の変化に柔軟に対応する
	23	組織・会社に利益を生み出す
	24	必要とされる人材となる
	25	下位者から尊敬される人材となる
	26	楽しんで仕事をする
	27	他の人の支援を行う
	28	自分のキャリアを活かす
	29	家庭を大切にすることを第一とする
	30	周囲から慕われる存在となる
	31	仕事にやりがい、意味を創造する
	32	仕事を通して、自己実現する
	33	人間関係を大切にしながら働く
	34	自己啓発を大切にする
	35	下位者のロールモデルとなる
	36	成果、業績を上げる
	37	次世代の人材を育成する
	38	周囲から認められ評価される
	39	仕事で新しい価値を創造する
	40	縛られずに自由に仕事をする

# 《自己分析ワークショップ》自身の「仕事観」分析

大切にしたい価値を5つ書き出し、優先順位をつけてください。

1位：

2位：

3位：

4位：

5位：

**選択した価値をうまく統合して文章にし、自分のキャリア形成、働き方を表現してください。**

※複数文章を作成頂いて結構です。優先順位の高い各価値のなかに盛り込まれているキーワードをピックアップして、文章を完成してください。

わたしは、

したい。/ありたい。/いたい。

# 《ワークショップ》職務経歴書作成①-1 ～略歴～

設問	内容	
直近における所属法人	《社名》	《在籍期間》
	《事業内容》	
職務経歴①	《期間》 20 年 月～20 年 月現在	《職務内容①》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴② ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容②》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴③ ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容③》

# 《ワークショップ》職務経歴書作成①-2 ～略歴～

設問	内容	
前の所属法人	《社名》	《在籍期間》
	《事業内容》	
職務経歴①	《期間》 20 年 月～20 年 月現在	《職務内容①》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴② ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容②》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴③ ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容③》

# 《ワークショップ》職務経歴書作成①-3 ～略歴～

設問	内容	
前の前の所属法人	《社名》	《在籍期間》
	《事業内容》	
職務経歴①	《期間》 20 年 月～20 年 月現在	《職務内容①》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴② ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容②》
	《実績・経験・資格・表彰・身に付けたスキル》	
職務経歴③ ※異動歴がなければ記入不要	《期間》 年 月～ 年 月	《職務内容③》

# 《ワークショップ》 職務経歴書作成② ～自己PR～

設問	エピソード内容
<b>自己PR（事実ベース）</b> ➤ 具体的なエピソード ➤ コアスキルを語る	<b>➤ 仕事のテーマ、目標</b> 《ここ最近もっとも力を入れて取り組んだこと/周囲のメンバーと協力協働して成果を上げたこと》
	<b>➤ 問題・課題</b> 《なにが大変だったのか/苦勞したこと》
	<b>➤ 行動事実</b> 《その苦勞をどのように問題解決したのか：問題解決プロセス》《成果を上げるために取り組んできた行動プロセス》 《発揮した能力・スキル・資格・知識・経験・専門性》《いつ？誰と？何を？どのように行ったのか？》
	<b>➤ 結果</b> 《その結果：得たこと・学び・気づき・発見・反省・教訓》《身に付けたコアスキル（能力・スキル・技術・経験・資格等）》

# 《ワークショップ》職務経歴書作成③ ～志望理由・将来ビジョン～

設問	志望理由
なぜ貴社で働きたいのか /応募したのか（志望理由）	《志望企業への応募動機・なぜ貴社で働きたいのか》
～活かせるコアスキル～ 能力・経験・資格・知識・専門性	《貴社で発揮できる自身の強み・能力・経験・資格・知識・専門性》《応募企業でどのような貢献ができるのか》
設問	将来・ビジョン
やってみたいこと（仕事内容）	《志望企業でチャレンジしたいこと・やりたい職務内容・期待される役割》
どのようなビジネスパーソン像をイメージしているのか	《志望企業へ入社後、どのようなビジネスパーソン像を描いているのか》